

# Check-Liste Erste Hilfe Set



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Erste Hilfe Set	Pflaster	Verschiedene Grössen
		Steri-Strips Pflaster	
		Wundschnellverband	
		Elastische Fixierbinde	
		Thermometer	z.B. Spot Check
		Alkohol Tupfer	
		Desinfektionsmittel	z.B. Merfen
		Salbe für kleine Wundeiterungen / Furunkel	z.B. Zugsalbe
		Choletabletten	Gegen Durchfall
		Kohletabletten	
		Medikament gegen akuten Durchfall	Gegen schweren Durchfall
		Schmerzmittel	
		Salbe gegen Verstauchungen	z.B. Voltaren
		Stift gegen Insektenstiche, leichte Verbrennungen, Hautreizungen	z.B. Fenistil
		Medikament gegen Allergische Reaktionen	
		Malariamedikament	
		Persönliche Medikamente & Rezepte	Achtung Ländervorschriften beachten, evtl. Rezepte mitnehmen
		Pinzette	
		Sicherheitsnadeln	
		1 Paar Einweghandschuhe	
		1 Hilfe Decke	
		Dreieckstuch	
		Spritzen und Nadeln	
		Flexible Notfallschiene für Knochenbrüche	z.B. von Sam Splint
		Klammern für Verband	z.B. von DermaPlast
		Kälteverband	Sofortkühlung bei Verstauchungen
		Mini-Gel Eisbeutel	Kühlung bei Verstauchungen